

**暑期“三下乡”社会实践活动**

**工作简报**

**第5期**

**苏州大学暑期社会实践活动领导小组办公室 2018年7月20日**

 **重点聚焦**

**上方山森林公园——探秘前世今生**

2018年7月11日，“苏州森林公园的前世今生”实践团队开始了上方山森林公园的调研之旅。队员们首先来到之前联系到的上方山国家森林公园办事处，领取了上方山森林公园实践团队入园单。苏州上方山森林公园位于著名的国家级太湖风景区石湖景区内，以吴越遗迹和江南水乡田园风光取胜的天然公园。公园面积500公顷，林木覆盖率95%以上，植物种类繁多，植被茂密，林木葱郁，还有野生猕猴。实践团队在景区门口合影留念后便开始了一天的调研之旅。

进入景区后，队员们被一个类似桃花源记的景观布局给吸引了，缩小版的田园生活在上方山森林公园入口处体现得淋漓尽致。在细心察看完景区路线图后，我们首先来到治平寺，欣赏了治平寺内庄严，紧接着沿着林间小道往上走，映入眼帘的是“湖山佳处”。

楼上联：“竹送清溪月，松搖古谷風”。前句是杜甫的诗，后句为白玉蟾首创。楼下联：“独上高楼是山色湖光胜处，谁家画舫正清歌美酒酣时”。

留恋之余，实践团队继续拾阶而上，在最高处看到了一处榜山的焚香祈福的小寺庙，后来经查阅资料了解到上方山上原有五通神庙。

接着队员们到了乾隆御道. 据传，乾隆御道是乾隆南巡至上方山时三天赶筑而成。御道自乾隆行宫遗址起蜿蜒至郊台，再沿岭直上上方山，长约一千米，由石片呈佛珠状排列筑成，宽约一米，每隔十米左右就嵌有古朴的吉祥图。

此景点处还建立了一个苏州中日和平园的标志，展示出的家国人文情怀让我们敬佩不已，队员们不由得对上方山景区产生一丝爱意。

**(机电工程学院“森林公园的前世今生”实践团供稿）**

**（转自中国青年网）**

**实践风采**

**授人以鱼不如授人以渔**

**——激发学生学习兴趣、树立正确学习观念**

烈日炎炎，火伞高张，蓝精灵暑期支教团的支教活动已进行了三天。在酷热那当的教室中，来自计算机科学与技术学院、体育学院、文学院、应用技术学院和音乐学院的十九名志愿者与东小店初级中学三十多名学生的教学活动依然在如火如荼地进行着。与传统印象中的课堂不同，蓝精灵支教团呈现的是以激发学生学习兴趣、增强学生自信心为主的趣味课堂。

7月12日上午，八年级二班的语文课上，支教团成员高昇和八名同学共同研读了《小王子》,从同学们的朗朗读书声和专注的眼神中可以看出同学们对这篇童话很感兴趣。为了使课堂更加生动有趣，成员还设计了让学生们自己编写童话故事的游戏环节。东小店乡初级中学的学生们虽然基础不够好，但是他们编起童话来有声有色，展现了丰富的想象力和无限的创造力。志愿者仅仅扮演知识的搬运工的角色，而是着力于激发学生的学习兴趣，为他们树立关于自我发展和未来的信心。

“授人以鱼不如授人以渔”，教给这些孩子们正确的学习态度和学习方法比教给他们知识更为重要。“这些孩子走了两个极端，有的学生抓紧一切时间学习，然而有的学生不惜牺牲睡眠时间来打游戏，有效的睡眠时间不足五个小时”支教团成员韩娇娇在课后如是说。因此，支教团成员在给学生传授具体知识的同时，特别注重帮助学生树立良好的学习观念和掌握正确的学习方法。在这一目标的指导下，支教团增加了心理课的课时数，教育同学们如何进行有效的时间管理。

东小店乡因为地处偏远，经济文化相对落后，东小店乡初级中学的孩子们厌学情绪普遍比较严重，失学情况时有发生。子曰：“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，支教团所在的短短十天时间并不能传授给孩子们多少知识，支教团所能做的就是尽量用轻松有趣的课堂形式促成这些孩子们学习观念和学习方法的转变，让他们爱上读书、爱上学习。

  **（“智在天下，扶贫有责”蓝精灵支教实践团队供稿）**

**“睛”彩第一授**

**——科室见习行**

7月10日，由苏州大学医学部17名大学生组成的“理想七月，‘睛’彩相授”暑期社会实践团队来到苏大附属理想眼科医院，开始了“睛”彩相授的科室学习第一“授”。

“睛”彩第一授以眼科医生与志愿者之间的专业知识传递为主题，侧重从实践中学习理论，从理论上巩固实践，完成眼科健康传递的第一棒。活动以“学习，公益，调查”为主题，大学生们身穿印有“健康，生活，爱心”字样的白色T-恤，在视光部、斜视与儿童眼病部、门诊部等区耐心地听取医生们的教学，援疑质理，并在老师的鼓励下勇敢尝试使用各种仪器，如裂隙灯、曲率仪、眼底照相机等。 “在医院的学习体验跟学校里是完全不一样的感受，我们有很多的机会接触临床仪器，从医生那里也能收获不少的临床经验！”其中一名志愿者兴奋地表达着自己的见习感受。

“欧老师，早上好！”刚到上班点，欧敏老师所在的斜视与儿童眼病诊区已坐满了候诊的患者。欧老师顾不上和志愿者打招呼便示意让他们坐下。“小朋友，你这两只眼睛视力又降低了呀，是不是手机电脑又玩多了呀。你们做家长的一定要严格控制孩子与电子产品的接触时间，空闲时多带孩子出去走走，别让孩子总是靠着电子产品打发时间。”欧老师边填写诊断报告边关切地说道。像这样的病例仅仅一早上就有十多个。偶得空闲时，老师便语重心长地向志愿者们解释道，随着如今社会的不断发展，电子产品不断地升级，青少年近视呈现低龄化趋势，甚至一个仅4岁大的孩子都会有400多度的后天近视。如若按照正常人每年近视度数增长100度来计算，那这样的孩子在成年前就得涨到1000度以上。电子产品对现代人的眼科健康着实产生了巨大的影响。在欧老师与患者的交流中，我们了解到，未成年人的近视在当今医疗发展水平下是无法得到根治的，除非成年后进行角膜手术。但角膜手术也只能对部分眼部检查合格的人群开放，而像角膜过薄者就会被归为不建议进行手术人群。

与此同时，视光部的刘建军主任向志愿者们简要介绍了视光部医务人员的组成，带领志愿者们走进验光大厅，了解验光的简单流程，熟悉仪器的基础操作。刘主任在热心解答我们每个问题的同时还建议志愿者们应带着目的去学习，有的放矢，才能在短短的两周内有所收获。刘主任强调，视光部全组人员会尽全力满足志愿者们的学习热情，也欢迎各位医学生在实践活动结束后继续前来眼科医院学习，不断提升专业执行力，积累临床经验。

而在白内障与青光眼的候诊区，有这样一群特殊的病人：他们中的大部分已至耳顺之年，有的甚至行动不便。有限的认字及语言交流能力常常令他们的就诊过程格外艰难。志愿者中精通苏州话的郁同学主动上前与爷爷奶奶们交流，热心地帮忙引路，将其送至诊室。郁同学在帮助医生了解病人病情的同时，亦主动与病人沟通交流，缓解爷爷奶奶们就诊时的紧张心情，帮助他们克服对未知的眼科疾病的恐惧心理。

活动当天，每位志愿者都进入科室学习基础操作、熟悉检查流程、了解眼科疾病的发展现状以及预防措施等。活动负责人刘梓瑞同学表示，“睛”彩相授的第一“授”目前正在顺利进行中，我们会扎实专业眼科知识，为随后的第二“授”与第三“授”打下坚实基础。

 **(医学部理想七月，“睛”彩相授实践团供稿)**

**青山绿水映赤心**

**——白鹭园募捐义卖**

7月15日，甘肃爱心行支教支医团队来到了他们募捐义卖的第二站——白鹭园。

谈及昨天的义卖情况，队员许同学觉得这是一个良好的开端，相信有了第一天的经验，以后几天会越办越好。虽然昨天的劳累还没有完全缓解，但是队员们依旧对即将成行的白鹭园募捐义卖充满着期待和干劲。大家希望可以多卖出去一些物资，来给予甘肃的孩子们更多的帮助。

今天的白鹭园格外美丽，微风和煦，碧草蓝天，不时有三两孩童奔跑嬉闹。队员们铺开摆摊用的横幅，马上就吸引了小孩子们的注意力。其中也有许多家长的身影。杨女士带着她6岁的小儿子来到了摊前，在听完队员们的项目介绍之后，她感动的说：“我的老家就在甘肃，知道那里的条件确实很辛苦。我要替那里的孩子感谢你们。”并对她的孩子进行了教育，告诉他要懂得饮水思源，以后长大了也要做一个报答社会的人。最终她给团队留下了100元的善款，并坚持不要义卖的物资。她说留下更多的物资就可以换取更多的善款。并希望队员们可以继续努力，把这个有意义的事情延续下去。

摆摊进行到下午四点，已经接近尾声。暴晒和辛劳让队员们难掩疲态，但是他们依然觉得自己在这两天的义卖中收获了很多，认为义卖不仅可以帮助甘肃的孩子们，更能够让自己的各方面能力得到进一步锻炼。

据统计，今天甘肃爱心行支教支医团队总共募得善款154元，义卖所得金额206元。所得款项将全部用于为甘肃陇西地区的孩子们购买学习用品，帮助提高他们的生活和学习条件。

太阳依旧高悬天空，蓝天绿草映衬着红色的横幅显得格外赏心悦目。相信队员们的心意就像这红色的横幅，温暖感人，正所谓：绿水青山相看好，一片赤心映碧草。

**（医学部甘肃爱心行支教支医实践团队供稿）**

**物理齐思辨，学术无区界**

7月6日晚，苏州大学物理科学与技术学院“CUPT高中行”实践团一行人，开启了暑假的第一次团体实践活动——观摩第五届上海市大学生物理学术竞赛（SUPT）。团队成员统一搭乘高铁前往上海应用技术大学奉贤校区，领取竞赛相关资料后回到宾馆，分配为期两天的观摩任务，整装待发。

7月7-8日，由上海市物理学会，上海应用技术大学物理学院承办的SUPT在上海应用技术大学奉贤校区举行。本次比赛共有12所大学，21所中学参赛，4所观摩院校。共计37所学校将在上海应用技术大学进行为期2天的物理学术交流。“CUPT高中行”实践团则代表苏州大学观摩本次比赛，一睹各高校代表队的比赛风采，为苏大代言，感受各高校之间学术的交流与智慧的碰撞。

这是团队继六月份参加华东地区赛后的第一次团体活动，虽然这次是作为观摩团队来交流学习，不是参赛，但是作为旁观者同样能感受到比赛的紧张与激烈，思维的碰撞与火花。实践团从科学、技术、设计、逻辑、PPT报告呈现、团队合作等方面进行观摩和学习。

众多场的比赛中令人印象最深的一道赛题是第15题“Blowing Bubbles”,其中文翻译为“吹泡泡”。通过在肥皂膜上吹气来制造肥皂泡是一项令人愉快的活动，从孩童时代我们就热衷于这项游戏，但对其背后的物理规律却是知之甚少。选手们通过改变膜的尺寸，喷嘴半径，膜和喷嘴之间的空间距离以及气体密度，来研究形成的泡泡。同时测量了能够形成气泡的气体速度阈值，还比较了制备气泡曲面所需的动态压力，观察到不同的气泡形成环境，使我们能够解释流体力学、物理化学和几何因素在肥皂泡形成过程中的相互作用。

赛场上大家激烈讨论，赛场下这种交流仍然在继续。团队成员与参赛的其他高校进行学术交流与讨论，一起思考与解决问题，大家赛场上是对手，赛后亦是朋友，可见众人对真理的热爱以及求知探索的精神。另一方面是对团队的认识，同学们一起为了共同的目标共同前行努力，互相鼓励，一起生活奋斗。

此次观摩，大家除了对CUPT17道题目有了更深刻的理解，思路得到了拓展，也对自己团队的实力也有了更深刻的认识，同时也树立了自信心。但也认识到了与传统强队高校之间的差距，在接下来近五周的全国赛备战中，全体教师和队员将更加努力奋斗，争取在全国赛中取得优异成绩，增强苏州大学物理科学与技术学院的影响力和美誉度。

**（物理科学与技术学院CUPT“高中行”实践团供稿）**

**集思广益促节能，抱负不凡助环保**

7月14日清晨，苏州大学能源学院“ES节能减排”服务团在队长郑寅泰的带领下前往吴中科技园的晟世能源管理有限公司进行调研活动。进入科技大楼，公司尤女士就热情地接待了志愿者们，并以PPT的向志愿者们简要介绍了公司的概况：苏州晟世能源管理有限公司是一家专注于绿色能源管理服务产业，为用能企业提供在线能源监测、综合能源审计、节能解决方案、能源托管、远程维护、智慧管理、云计算等一条龙服务的节能环保技术和服务集成运营商。志愿者们选择这家企业调研，一是调研企业的节能减排情况，二是要出谋划策提出“金点子”。

公司高经理兴致高昂地与志愿者们讨论交流了节能行业目前的发展状况和前景。在交流与探讨中，志愿者们了解到要提倡将智慧节能的观念运用到企业能源管理中，能源管理不仅要做到数字化、可视化、精细化，更是将信息化节能、向管理要效益的理念植入到用能企业的节能管理工作中，并创新地提出服务至上的精髓，就是“持续不断的，为企业创造更大的价值”。

与此同时，团队的另一个小组前往石湖东路锦都大厦向优能节能有限公司交流取经。走进锦都大厦优能节能有限公司办公室，沈经理为志愿者介绍了能源可视化系统。“想要做到节能减排，第一步就是要知道哪些地方需要进行节能减排。”沈经理如是说。人工检测，不仅比较浪费时间，而且受到设备以及环境、地点的限制。而能源可视化系统则可以避免这些人工检测的弊端。它不仅可以做到实时监测，而且准确率极高，并且可以将数据上传到云端，便于分析和处理数据。

沈经理还利用优能节能有限公司的客户案例，讲解了余热回收的相关原理和过程。通过交流过程中，志愿者们也建议：在当今多数工厂中，余热的利用空间是相当大的，余热回收也是节能公司帮助工厂进行节能减排的主要手段，工厂中有好多设备的部件需要进行散热，而又有一些设备需要对工质进行加热，这中间就存在着很大能源利用空间，能源学院有全国顶尖的科技团队，我们的科研项目和团队可以为节能公司提供有效的解决方案。

最后，何经理介绍了他申请的专利——供热网络节电技术。“如今节能减排在中国有着广阔的发展前景，不仅是时代之需，国家之需，更是广大人民之需”。何经理说。同时他也表达了对大学生的殷殷期许，“如今大学生，最重要的就是学好自己的基础课程，比如说传热学和工程热力学。而且，现在的人都太浮躁，能静下心来做事的太少，大学生切忌心浮气躁呐！”

此次出行，每个团队成员都收获满满，了解到当下节能行业不仅在当前局势下巨大的发展潜力，同时在低碳环保中也发挥着不容小觑的作用，这次活动更为团队成员以后的科学研究和科技创新奠定了坚定的信心，也指明了能源学子的时代使命和奋斗方向。

**（能源学院“ES节能减排”小分队实践团供稿）**

|  |
| --- |
| 报送：团省委；校党委发至：各党委、党工委，各团委、团工委、团总支、直属团支部 |
| 苏州大学暑期社会实践活动领导小组办公室 2018年7月20日印发 |